

# MOTIVAÇÃO

O Sucesso/sorte é o encontro do preparo com a oportunidade.

Quem tenta pode errar; Quem não tenta já errou.

Liberte seus pensamentos bloqueados pela cultura negativa.

Faça planos como se não houvesse impedimentos.

Se você pensa que pode, pode.

Se você pensa que não pode, não pode.

Você pode mudar e ser diferente a partir de agora.

Diga ao seu cérebro o que você quer.

Criamos nossa realidade através do nosso pensamento/palavra.

Ninguém poderá fazê-lo infeliz; o sentimento é seu. Você decide.

Levante a cabeça e sorria.

Abandone as idéias, conceitos e valores antigos e crie novos.

SEU FUTURO DEPENDE DAS DECISÕES QUE VOCÊ TOMA HOJE.

Seja o seu líder. Lidere a si mesmo.

Deus quer o sucesso de todos.

Quem quer resolver sempre acha um jeito;  
Quem não quer, sempre acha uma desculpa.

Mantenha-se no caminho.

Seja melhor a cada dia.

Os bons hábitos nos modelam.

Tudo que existe hoje já foi um sonho.

Para se viver satisfatoriamente e prosperar temos que procurar entender o contexto em que vivemos e como funciona a vida.

Como funcionam as coisas? Que tipo de vida queremos viver?

Definir o que queremos da vida e planejar como obtê-lo.

Persistindo o sucesso torna-se questão de tempo.

**Textos do livro "TUDO SOBRE TUDO" - João Favareto**

**TODO O CONHECIMENTO ESSENCIAL EM UM LIVRO SÓ**

História - Comportamento humano - Saúde - Sexo - Cidadania - PNL  
Comunicação - Marketing - Motivação - Controle mental e outros

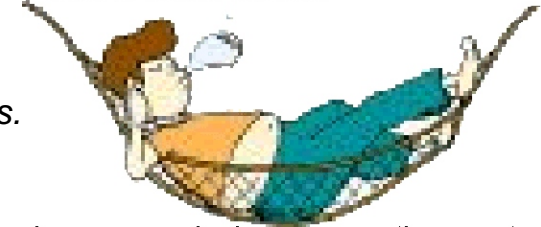
[www.tudosobretudo.net](http://www.tudosobretudo.net) - [jjfavareto@uol.com.br](mailto:jjfavareto@uol.com.br) - (11) 3683 5150

Para obter cópias ou original deste folheto para reprodução e agendar palestras, contate o telefone ou e-mail acima.

# COMO VIVER MELHOR

## Dicas para se viver melhor e prosperar

- 1- Ler um pouco sobre história, biologia, sociologia e psicologia para entender como funciona o universo, como se formam os planetas e a vida e como funciona o comportamento humano.
- 2- Analisar que tipo de vida você leva e como gostaria de viver. Rever e planejar a sua vida na área pessoal, familiar, social, profissional, sentimental, sexual e espiritual.
- 3- Reveja suas crenças e elimine os sentimentos negativos.
- 4- O que quero ser e ter na vida? Defina um plano de ação.
- 5- Desenvolva seu potencial. Observe seus pontos fortes e fracos.
- 6- A cada dia faça algo na direção daquilo que você deseja na vida.
- 7- Organize a sua mente, a sua vida e suas coisas
- 8- Tenha um plano de vida.  
Detalhe seus desejos.
- 9- Pense sempre em soluções.
- 10- Seja determinado.



IMPORTANTE: Aprenda se comunicar e se relacionar assertivamente  
Não existe fórmula ou receita pronta para as situações da vida. A cada instante devemos ter calma, refletir e buscar o melhor resultado com os elementos que possuímos naquele momento. Seja um grande observador e busque conclusões sóbrias.

SOBREVIVEM E PROSPERAM OS QUE TEM AS MELHORES INFORMAÇÕES E VERSATILIDADE PARA ADAPTAR-SE AOS AMBIENTES Podemos ter sucesso como qualquer pessoa. Podemos criar a nossa realidade

Seja persistente em seus desejos que o universo irá conspirar para que eles se tornem realidade

TIRE CÓPIAS DESTE FOLHETO E DISTRIBUA

[www.tudosobretudo.net](http://www.tudosobretudo.net)

## DICAS PARA VIVER MELHOR

1. As pessoas são diferentes. Pensam e comunicam-se de formas diferentes, têm desejos, necessidades e valores diferentes. Respeite as diferenças. Compreenda e aceite-as.
2. Pratique seus deveres e exija seus direitos.
3. Seja honesto, amigo e prestativo.
4. Evite fumo, álcool, doces, sal, gordura e pratique esportes
5. SORRIA. Sorrir tem um poder mágico.
6. Chame as pessoas pelo seu nome.
7. SEJA GENEROSO AO ELOGIAR e cauteloso ao criticar.
8. Seja feliz um pouco todos os dias.
9. Aceite a si e os outros como são.
10. NÃO SE IRRITE COM BOBAGENS.
11. Respire, relaxe, Deixe a vida fluir livremente.  
Problemas fazem parte da vida de todos.
12. Viva o presente.
13. Valorize os momentos com os filhos, família e amigos.
14. Esqueça o passado, culpas e ressentimentos.
15. Faça tudo com prazer.
16. Seja persistente e paciente. Amanhã pode ser diferente.
17. Não seja rígido consigo. Ninguém é perfeito.
18. Não se apegue a coisas.
19. Ouça seu coração.
20. Perdoe a si e aos outros.

O que você diz é interessante para quem ouve?

Faz sentido? Traz resultados?

TIRE COPIAS DESTA FOLHETA E DISTRIBUA

[www.aprimoramentoprofissional.com](http://www.aprimoramentoprofissional.com)

## DICAS PARA VIVER MELHOR

- 1- Agende um tempo só para você; para você fazer o que quiser.
- 2- Busque seus objetivos.
- 3- Aceite os limites da vida.
- 4- Expresse seus sentimentos.
- 5- Seja otimista (otimismo rejuvenesce).
- 6- Olhe-se no espelho antes de sair.
- 7- Tenha boa imagem de si mesmo.
- 9- Mude o que você não gosta em si.
- 10- Seja útil para alguém.
- 11- Divirta-se.
- 13- Tenha paciência e economize palavras.
- 15- Releia seus livros antigos.
- 16- Seja seu próprio fã e seja honesto consigo.
- 18- Goste de você.
- 19- Reveja seus amigos.
- 20- Não seja dono da verdade.
- 21- Participe de algum grupo de atividade.
- 22- Mantenha a forma física e durma mais.
- 24- Aprenda a respirar mais devagar.
- 26- Planeje suas férias.
- 28- Faça o que gosta; Ou passe a gostar do que faz.
- 30- Esteja atento a tudo.
- 31- Errar faz parte do aprendizado.
- 32- Não se acomode.
- 33- Aprenda a engolir sapos.
- 35- Escreva seus objetivos.
- 36- Faça novos amigos.
- 37- Respeite a receita de felicidade dos outros.
- 38- Torça pela felicidade dos outros.
- 39- Ceda, seja mais tolerante e peça ajuda.
- 41- Estimule os sonhos de seus filhos.
- 42- Premie suas conquistas.
- 43- Faça algo diferente.
- 44- Respeite o seu relógio biológico.
- 45- Agende intervalos na agenda.
- 47- Sem mágoa, sem agressividade e sem conflitos.
- 49- Deixe as coisas acontecerem naturalmente.
- 50- DESACELERE.

[www.desabafo.org](http://www.desabafo.org)